



# frühstückskarte

## Süßes kleines Glutstück

A,G **5,00**

Zwei Stück Gebäck od. Kipferl nach Wahl mit Butter & Marmelade  
Wahlweise Honig oder Nutella

## Pikantes kleines Glutstück

A,G,P **8,00**

Zwei Semmeln mit Butter, Käse, Beinschinken und Gemüse topping

## Genießer Frühstück A,C,G,P **14,00**

Ein Croissant, eine Semmel mit Butter & Marmelade  
Wahlweise mit Honig od. Nutella.  
Hummus od. Guacamole, Käse & Beinschinken mit Gemüse-Topping.  
Ein weiches Bio-Ei & Orangensaft

## gluat-house

### Porridgebowl / **7,00**

Haferkleie mit Haferdrink & frischen Früchten

### Veganes Frühstück A **8,50**

Zwei Stück Gebäck wahlweise Brot, Semmeln od. Kipferl mit Hummus & Guacamole, Gemüsesticks und Karotten-Apfelsaft

### G(I)uats-Toasterl A,G,P **5,00**

Kross getoastetes Weißbrot gefüllt mit Schinken & Käse an Paradeisspiegel

### Mannsdorfer Ham & Eggs

A,C,P **11,00**

Drei Bio-Eier mit Schinken od. Speck, zwei Stück Gebäck & Gemüse topping

### Eggs Benedict A,C,G,P **12,50**

pochiertes Bio-Ei auf Brot mit Blattspinat, Avocadocreme, Schinken & Sauce Hollandaise

### gluat-zwerg Flammkuchen

A,G,P **8,50**

mit Kräuter Creme Fraiche, Speck, Schinken, Zwiebel und Käse

## zusätzlich

1 Stück Brot od. Semmel .....	<b>1,5</b>
1 Stück Kornspitz od. Croissant.....	<b>2,5</b>
1 weiches Bio-Ei .....	<b>2,0</b>
Gemüsesticks .....	<b>3,0</b>
1/8 Karotten-Apfelsaft.....	<b>1,8</b>
1/8 Orangensaft.....	<b>1,8</b>
1/8 frisch gepr. Orangensaft.....	<b>2,9</b>
1/8 Apfelsaft naturtrüb.....	<b>1,8</b>
1 Glas (0,1)	
Poysecco Ooh LaLa.....	<b>4,2</b>
PoySecco Feel Greener.....	<b>4,2</b>
Joghurt mit Obst .....	<b>4,0</b>

Mögliche Varianten, frei nach deinen Wünschen:

vegan

vegetarisch

glutenfrei

laktosefrei