



frühstückskarte

Kleines Glutstück (süß)

A,G **5,00**

Zwei Stück Gebäck od. Kipferl nach Wahl mit Butter & Marmelade
Wahlweise Honig oder Nutella

Kleines Glutstück (pikant)

A,G **8,00**

Zwei Semmeln mit Butter, Käse, Beinschinken und Gemüse topping

Genießer Frühstück A,C,G **14,00**

Ein Croissant, eine Semmel mit Butter & Marmelade
Wahlweise mit Honig oder Nutella.
Hummus od. Guacamole, Käse & Beinschinken mit Gemüse-Topping.
Ein weiches Bio-Ei & Orangensaft.

gluat-house

Porridgebowl / **7,00**

Haferkleie mit Haferdrink & frischen Früchten

Veganes Frühstück A **8,50**

Zwei Stück Gebäck wahlweise Brot, Semmeln od. Kipferl mit Hummus & Guacamole, Gemüsesticks und Karotten-Apfelsaft

G(I)uats-Toasterl A,G **5,00**

Kross getoastetes Weißbrot gefüllt mit Schinken & Käse an Paradeisspiegel

Mannsdorfer Ham & Eggs

A,C **11,00**

Drei Bio-Eier mit Schinken od. Speck, zwei Stück Gebäck & Gemüse topping

Eggs Benedict A,C,G,P **12,50**

pochiertes Bio-Ei auf Brot mit Blattspinat, Avocadocreme, Schinken & Sauce Hollandaise

gluat-zwerg Flammkuchen

A,G,P **8,50**

mit Kräuter Creme Fraiche, Speck, Schinken, Zwiebel und Käse

zusätzlich

1 Stück Brot od. Semmel	1,5
1 Stück Kornspitz od. Croissant.....	2,5
1 weiches Bio-Ei	2,0
Gemüsesticks	3,5
1/8 Karotten-Apfelsaft.....	1,8
1/8 Orangensaft.....	1,8
1/8 frisch gepr. Orangensaft	2,9
1/8 Apfelsaft naturtrüb.....	1,8
Joghurt mit Obst	4,0

Mögliche Varianten, frei nach deinen Wünschen:

vegan

vegetarisch

glutenfrei

laktosefrei